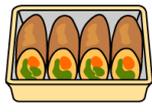
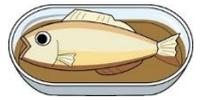
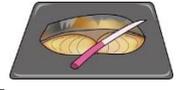
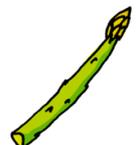
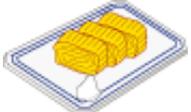




# 予定献立表

令和6年4月1日 ~ 令和6年4月10日

日	朝食	昼食	夕食
1(月) 	ごはん みそ汁 麩のすき煮 ふりかけ コア・コア 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ グリーンサラダ フルーツ 	ごはん 赤魚の煮付け 炒り豆腐 おろし和え 
2(火)	ごはん みそ汁 金平風 佃煮 牛乳 	野菜カレー 千切り野菜のサラダ ヨーグルトのフルーツソースかけ 	ごはん 団子揚げ アスパラのジャコ炒め ユカリ和え 
3(水)	ごはん みそ汁 ケチャップ炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 具沢山味噌汁 海草サラダ フルーツ 	ごはん 親子煮 金時豆煮 青菜のなめたけ和え 
4(木)	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 佃煮 アシド・ミルク 	桜御飯 味噌田楽 かきたま汁 青菜のポン酢和え フルーツ 	ごはん ロールキャベツ 糸切昆布煮つけ マカロニサラダ 
5(金)	ごはん みそ汁 南瓜ソテー ふりかけ 牛乳 	ちゃんぽん風ラーメン(代替えは八宝菜) えび餃子 トマトサラダ マンゴープリン 	ごはん 鱈の照り焼き 煮なます キャベツの和風和え 
6(土)	ごはん みそ汁 アスパラの塩炒め 佃煮 牛乳 	ごはん かに玉 豆腐湯(トウフウタン) 細切り野菜サラダ フルーツ 	ごはん すき焼き風煮 青菜のさっと煮 ししゃもの南蛮漬け 
7(日)	ごはん みそ汁 野菜のソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん クリームコロッケ 洋風金平 フレンチサラダ フルーツ 	ごはん 肉じゃが あんかけ茶碗蒸し 青菜のおろし和え 
8(月) 	ごはん みそ汁 がんも煮 ふりかけ イチゴヨーグルト 	ひじきごはん 鯖の生姜焼き すまし汁 切干大根の酢の物 フルーツ 	ごはん ポークソテー ぜんまい煮 ゆで野菜のサラダ 
9(火)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 牛乳 	ごはん てんぷら みそ汁 白菜の酢の物 フルーツ 	ごはん コンソメ煮 鶏レバー煮 ビーフンサラダ 
10(水)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め 佃煮 牛乳 	ごはん 鶏の彩りピカタ 野菜スープ さつまいもサラダ フルーツ 	ごはん マーボーナス 大根のスープ煮 伴三絲 

